

CØ-05 Håndbold - Træningstider 2025-2026

Vestjysk Bank Hallerne Ølgod

Tirsdag hal 1	Tirsdag hal 2	Torsdag hal 1	Fredag hal 2
15:45-17:00 U8/9 drenge Peter Vestergaard Camilla Tradsborg Tommy Pedersen Lone Mølhede Anabell Tarp Opstart:19-08 Kontingent: 800 kr.	16:00-17:30 U8/9 piger U11 piger Tino Christensen Kennet Nelander Daniel Tarp Lars Mølhede Opstart:19-08 Kontingent: 700/900 kr.	15:00-16:15 U8/9 drenge Peter Vestergaard Camilla Tradsborg Tommy Pedersen Lone Mølhede Anabell Tarp Opstart:21-08 Kontingent: 800 kr.	14:30-15:45 U11 drenge Kim Gjõe Lars Pallesen Rebecca Bennetsen Nellie Stage Opstart: 12-09 Kontingent: 900 kr.
17:00-18:30 U15 drenge Richard Madsen Mona Callesen Opstart: 02-09 Kontingent: 1350 kr.	17:30-19:00 U11 drenge Kim Gjõe Lars Pallesen Rebecca Bennetsen Nellie Stage Opstart: 16-09 Kontingent: 900 kr.	16:15-17:15 U6/7 mix AM Jørgensen Johannes Højberg Alexander Callesen Charlotte Pedersen Opstart:21-08 Kontingent: 650	15:45-17:00 U11 piger Daniel Tarp Lars Mølhede Opstart:22-08 Kontingent: 900 kr.
18:30-20:00 U17/19 drenge Henrik Laugesen Kenneth Hørslev Sune Brig Opstart:19-08 Kontingent 1650 kr.		17:15-18:30 U15 drenge Richard Madsen Mona Callesen Opstart: 04-09 Kontingent: 1350 kr.	
20:00-22:00 U17/19/Dame senior Lone Mølhede Opstart:05-08 Kontingent: 1800 kr.		18:30-20:00 U17/19 drenge Henrik Laugesen Kenneth Hørslev Sune Brig Opstart:21-08 Kontingent 1650 kr.	
		20:00-22:00 Herre senior Søren B. Pedersen Opstart:04-09 Kontingent: 1800 kr.	

Trille Trolle for 1,5 – 5,5 årige hver 3. lørdag i Ølgod hal 2 fra kl. 09:00-10:00. Første gang den 13-09.

Trille Trolle trænere er Anita Uhre, Elin Clemmensen, Tine Jul, Lone Mølhede, Charlotte L. Pedersen.

Håndboldudvalget i CØ-05: Charlotte L. Pedersen, Lone Mølhede, Joselyne S. Stage, Anette Bennetsen og Peter Vestergaard.

Tilmelding på Ølgod IF hjemmeside