



CØ-05 HÅNDBOLD

TRÆNINGSPLAN

2026-2027

Tilmeld på olgod-if.dk



HAL 1 TIRSDAG	HAL 2 TIRSDAG	HAL 1 TORSDAG	HAL 2 FREDAG
15:30 – 17:00 U9 DRENGE Peter Vestergaard Tommy Pedersen OPSTART 20/8 KONTINGENT 950 KR	16:00 – 17:30 U11/13 PIGER Daniel Tarp Lars Mølhede OPSTART 18/8 KONTINGENT 1000 KR	15:00 – 16:30 U9 DRENGE Peter Vestergaard Tommy Pedersen OPSTART 20/8 KONTINGENT 950 KR	14:30 – 15:45 U11/13 DRENGE Kim Larsen Lars Pallesen Camilla Tradsborg OPSTART 1/9 KONTINGENT 1000 KR
17:00 – 18:30 U8 MIX U9 PIGER AM Jørgensen Jens Johansen OPSTART 18/8 KONTINGENT 800 KR	17:30 – 19:00 U11/13 DRENGE Kim Larsen Lars Pallesen Camilla Tradsborg OPSTART 1/9 KONTINGENT 1000 KR	16:30 – 17:45 U6/7 MIX Søren Gammelmark Emmelie Hopstrup Zoey Rosendal OPSTART 20/8 KONTINGENT 750 KR	15:45 – 17:00 U11/13 PIGER Daniel Tarp Lars Mølhede OPSTART 18/8 KONTINGENT 1000 KR
18:30 – 20:00 U17/19 HERRE SENIOR Søren Pedersen OPSTART 11/8 KONTINGENT 2000 KR		18:00 – 19:30 U17/19 PIGER DAME SENIOR Finn Bjerg Inger Maibom Jeanette Ravn OPSTART 11/8 KONTINGENT 2000 KR	
20:00 – 21:30 U17/19 DAME SENIOR Finn Bjerg Inger Maibom Jeanette Ravn OPSTART 11/8 KONTINGENT 2000 KR			



TRILLE TROLLE FOR 2-5 ÅRIGE
HVER 3. LØRDAG FRA 09:00-10:00 I HAL 2
Trænere: Elin Clemmensen, Charlotte Pedersen,
Tine Jul og Katrine Nielsen
Opstart 26/9. Kontingent 50 kr. pr. familie pr. gang



SPØRGSMÅL KONTAKT PETER VESTERGAARD
pvl070680@gmail.com



SCAN ME